

नोट :- प्रत्येक खण्ड से पूछे गये प्रश्नों के अंक समान है। प्रत्येक खण्ड का उत्तर नवीन पृष्ठ से प्रारम्भ करें। समस्त प्रश्नों को अनिवार्यतः हल करें। उत्तर पुस्तिका की संख्या सामान्यतः 16 पृष्ठ से अधिक न हो। विद्यार्थी द्वारा स्वयं की हस्तलिपि में उत्तर लिखना अनिवार्य है। विद्यार्थी उत्तर पुस्तिका का प्रथम पृष्ठ विश्वविद्यालय की वेबसाइट www.bubhopal.ac.in से प्राप्त करें। (प्रत्येक प्रश्न का उत्तर सामान्यतः 250 शब्दों से अधिक न हों।)

Note :- All questions from each section carry equal marks. All questions are compulsory and answer limit are approximately 250 words. Start the answer of each section from new page. Maximum limit of pages of answer booklet are approximately 16 pages. Answer should be written by the student in his/her own handwriting mandatory. The first page of answersheet should be download by the student from university website www.bubhopal.ac.in is mandatory.

1. एक खिलाड़ी के विकास में शारीरिक रचना, मानसिक योग्यता और अनुवांशिकता का क्या योगदान है ?

What is the contribution of anatomical factor. Mental ability and heredity factor to development of the player ?

2. मनोवैज्ञानिक-शारीरिक प्रभाव खिलाड़ियों के विकास आवश्यक है ? इसका विस्तार से वर्णन करे।

Psycho physical effect is necessary to development of sports men. Explain it ?

3. शा.शि. में अस्तित्ववाद और प्रकृतिवाद का तुलनात्मक अध्ययन को लिखें।

Write the comparative study of naturalism and existantialism in physical education ?

4. शारीरिक शिक्षा की सहायता से हम किस प्रकार अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त कर सकते हैं ?

How we can do live better life with the help of physical education ?

5. शारीरिक गतिविधियाँ और खेल मानव संस्कृति की विरासत है। व्याख्या कीजिए।

Phycical Activities of sports is A Man cultural heritage ? Discuss it.